



불안이여~ 안녕!



모둠원들과 같이 역할극을 통해서 불안을 줄이는 계획을 세우세요.

【1단계】 상황 설정 및 불안 극복 전략 세우기

상황



전략

예시
I-Message, WI-Message, 경청하기
공감하기, 감정 다스리기, 불안 다스리기 등

【2단계】 역할 정하기

【3단계】 역할극 대본 만들기

【4단계】 역할연기 시연하기

【5단계】 소감 나누기