



WI-Message

1 의미

- 상대방의 마음을 배려하면서 자신의 바람(Want)도 표현하는 방법
- 'I-Message'를 사용하여 자신이 원하는 것까지도 표현하는 방법

2 단계

- 1단계 : 자신이 정말 원하는 것(Want)이 무엇인지 먼저 생각하기
- 2단계 : 'I-Message'를 사용하여 상황과 그에 대한 자신의 감정 표현하기
- 3단계 : 자신이 원하는 것 표현하기

3 표현 방법

상황 쉬는 시간에 다음 시간 숙제를 하느라 마음이 조급한데, 친구가 “우리 같이 매점 갈래~?” 라고 한다.

